

1	ANALISI LOGICA e NOZIONI di LINGUA LATINA - mer	MER	10,00-11,00
2	ANTIAGGRESSIONE e DIFESA PERSONALE Donna (C	LUN	15,00-15,50
3	ANTIAGGRESSIONE e DIFESA PERSONALE Uomo (Ca	LUN	16,00-16,50
4	BALLI DI GRUPPO: MODERNI - lun	LUN	18,00-18,50
5	BALLO COUNTRY Base- lun	LUN	17,00-17,50
6	BALLO COUNTRY Avanzato - ven	VEN	16,00-17,50
7	BONSAI: Tecnica e cura - mer	MER	15,00-16,50
8	BURRACO CORSO - mer	MER	15,00-17,30
9	BURRACO GIOCO - ven	VEN	15,00-17,30
10	CANTO CORALE - gio	GIOV	15,00-16,50
12	COMUNICAZIONE (ott-dic) - lun	LUN	16,00-16,50
13	DANZA ORIENTALE - ven	VEN	18,00-18,50
14	DANZE POPOLARI Base - lun	LUN	15,00-15,50
15	DANZE POPOLARI Avanzato - lun	LUN	16,00-16,50
16	ECOLOGIA e AMBIENTE (gen/mar) - mar	MAR	17,00-17,50
17	ENNEAGRAMMA - ven	VEN	16,00-16,50
18	ENOLOGIA: avvicinamento al vino (da 24/11) 5 incontri - l	LUN	15,00-15,50
19	FILOSOFIA 2° da Ellenismo a MedioEvo - mer	MER	15,00-15,50
20	FILOSOFIA 3° da Illuminismo a Marx - mer	MER	16,00-16,50
21	GIARDINAGGIO (da nov a marzo) lun	LUN	17,30-18,30
22	GINNASTICA ANTALGICA (Palestra Casati) - mer	MER	16,00-16,50
23	GINNASTICA DOLCE-A (Palestra Casati) - lun	LUN	17,00-17,50
24	GINNASTICA DOLCE-B (Palestra Aldo Moro)- lun	LUN	17,00-17,50
25	GINNASTICA DOLCE-C (Palestra Stoppani) - mer	MER	17,00-17,50
26	GINNASTICA DOLCE-D (Palestra Stoppani) - mer	MER	18,00-18,50
27	GINNASTICA DOLCE-E (Palestra Rodari) - gio	GIOV	17,15-18,10
28	GINNASTICA POSTURALE (Palestra Casati) - mer	MER	17,00-17,50
29	GIORNALISMO (ott-gen) - lun	LUN	15,00-15,50
30	GRAMMATICA ITALIANA - mar	MAR	10,00-11,00
31	IL LIBERTY A MILANO (marzo) - gio - 4 incontri	GIOV	15,00-15,50
33	INFORMATICA Base A - mer	MER	17,00-18,50
34	INFORMATICA Base B - gio	GIOV	10,00-12,00
35	LETTURA DEI TAROCCHI - ven	VEN	15,00-15,50
36	LINGUA FRANCESE - Avvio conversazione - mer	MER	10,00-11,00
37	LINGUA FRANCESE - Lingua - 1°e 2° Corso - mer	MER	11,00-12,00
39	LINGUA INGLESE -Principianti a- liv.A1 (M.Villa) - lun	LUN	17,00-18,50
40	LINGUA INGLESE -Principianti b- liv.A1 (M.Turati) - gio	GIOV	15,00-16,50
41	LINGUA INGLESE -Elementary liv.A2 (Colagrossi) - gio	GIOV	15,00-16,50
42	LINGUA INGLESE -Pre-Interm. a - liv.A2-B1 (Colagrossi)	MAR	10,00-12,00
43	LINGUA INGLESE -Pre-Interm. b - liv.A2-B1 (Colagrossi)	GIOV	17,00-18,50
44	LINGUA INGLESE -Pre-Intermediate liv.B1 (M.Villa) - lun	LUN	15,00-16,50
45	LINGUA INGLESE -Pre-Int.Avanz.liv.B1+ (Alderani) -mar	MAR	15,00-16,50
46	LINGUA INGLESE -English Conversation base (E.Varen	VEN	15,00-15,50
47	LINGUA INGLESE -English Conversation avanz. (E.Vare	VEN	16,00-16,50
48	LINGUA SPAGNOLO 1° lun	LUN	10,00-11,00
49	LINGUA SPAGNOLO 2° lun	LUN	11,00-12,00
50	LINGUA SPAGNOLO Convers. 3° - gio	GIOV	10,00-11,00
51	LINGUA SPAGNOLO Convers. 4° - gio	GIOV	11,00-12,00
52	MAGLIA - ven	VEN	15,00-17,50
53	MERLETTO AL TOMBOLO - A- mar (Consonni)	MAR	15,00-16,50

54	MERLETTO AL TOMBOLO - B - mer (Arienti)	MER	17,00-18,50
55	MERLETTO AL TOMBOLO - C - lun (gen 26) (Colagros	LUN	15,00-16,50
56	NATUROIGIENISMO-Gli Elementi Naturali- (da nov.) gio	GIOV	16,00-17,50
57	PILATES corso A - gio	GIOV	15,00-15,50
58	PILATES corso B - gio	GIOV	16,00-16,50
59	PITTURA e DISEGNO (G. Vismara) - mar	MAR	15,00-16,50
60	PITTURA SU CERAMICA -lun	LUN	15,00-17,50
61	PREVENZIONE e SICUREZZA DOMESTICA - lun - 5 inc	LUN	15,00-15,50
62	PRIMO SOCCORSO - ven	VEN	15,00-16,50
63	PSICOLOGIA - 1° corso - ven	VEN	15,00-15,50
64	PSICOLOGIA - 2° corso - ven	VEN	16,00-16,50
65	RIMEDI NATURALI: Affrontiamo la digestione - mar	MAR	15,00-15,50
66	SCACCHI per principianti - mar	MAR	15,00-16,50
67	STORIA ANTICA (gen-mag) - lun	LUN	16,00-16,50
68	STORIA DELL ARTE - Museo Novecento (nov/dic) - lun	LUN	17,00-17,50
69	STORIA DELL ARTE - Scultura del '400 (feb/mag) - mar	MAR	16,00-16,50
70	STORIA DELL OTTICA MODERNA (Ott-Gen) - mer	MER	17,00-17,50
71	STORIA DELLA CHIESA - 4 incontri - mer	MER	14,45-15,45
72	STORIA DELLA LETTERATURA ITALIANA (da 26/1) - m	MAR	16,00-16,50
73	STRUMENTI MUSICALI - CHITARRA DA ZERO - lun	LUN	10,00-12,00
74	STRUMENTI MUSICALI - CHITARRA Principianti - mer	MER	10,00-12,00
75	STRUMENTI MUSICALI - FISARMONICA - lun	LUN	10,00-12,00
76	STRUMENTI MUSICALI - SAX-Teoria e Strumento- ven	VEN	10,00-12,00
77	STRUMENTI MUSICALI - TASTIERA Base - mar	MAR	10,00-12,00
78	STRUMENTI MUSICALI - TASTIERA Avanzato - gio	GIOV	10,00-12,00
79	TAI CHI CHUAN 2° liv. (Palestra Aldo Moro) - gio	GIOV	18,00-18,50
80	TAI CHI CHUAN 3° liv. (Palestra Aldo Moro) - gio	GIOV	17,00-17,50
81	TAI CHI CHUAN principiante (Palestra Casati) - mer	MER	15,00-15,50
82	TAI CHI CHUAN avanzato (Palestra Casati) - mer	MER	18,00-18,50
83	TEATRO - RECITAZIONE Base - mar	MAR	17,00-18,50
84	UNCINETTO - ven	VEN	15,00-17,50
85	VI RACCONTO UNA STORIA.... - mer	MER	16,00-16,50
86	YOGA - a - (Ott-Mag) - mar	MAR	15,00-15,50
87	YOGA - b - (Ott-Mag) - mar	MAR	16,00-16,50

26/09/2025

CONFERMA CORSI PRESCELTI

☐ ☐ ☐ ☐

ALTRI

☐ ☐

FIRMA.....